

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2024 11月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日								
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C						
10:00			¥4,000						¥5,500							Anil	¥5,500								10:00		
11:00		¥5,500	自彊術 10:00~(90分) 振替x				¥6,600	¥5,500	ヒロコ ヨガで リフレッシュ 10:00~ (75分)		¥5,500	みほ 美筋ヨガ 10:00~ (60分)			¥6,600	girls kids 9:45~(60分)	KEIKO 女子カアッ ピラティス 10:00~ (75分)						¥6,600				
	¥6,600	太極拳 10:30~ 【90分】		¥6,600			森本 バレエ 初中級 10:30~ (90分)	太極拳 (初心者) 井関 10:30~ 【90分】		¥6,600	中国気功 菊谷 10:30~ 【90分】			IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)									温ピラティス KAKO (男性OK) 11:00~(60分)				
12:00	TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)			森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)						籠畑 フラダンス 11:30~ (90分)							¥4,180	TAKA kidsロック (4歳~小学3年) 12:00~【45分】	KEIKO 骨盤調整温ピラ ティス ストレッチボール 12:00~(60分)							12:00	
13:00			¥5,500												¥6,600										13:00		
			Mika シェイプアップ ベリ 13:30~(60分)				ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)	タヒチアンダンス エンジョイ大人 13:30~(60分)										TAKA 13:00~ 75分	¥6,600				森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)				
14:00															¥6,600										14:00		
15:00																									15:00		
																									15:00		
16:00																									16:00		
17:00		¥4,180														IKUE									17:00		
	¥5,500	ブレバレエ 16:15~(45分) IKUKO(4歳~)		¥5,500	TAKAYA キッズフリースタ イル 初級 16:30~(60分)		¥5,500	Anli キッズフリース タイル (4才~低学年) 16:30~(60分)	¥5,500	chiaki チアダンス キッズ 16:30~(60分)				¥5,500	TOMOMI キッズフリース タイル 入門 16:30~60分										17:00		
18:00	TOMOMI キッズジュニア ストリート中級 17:00~(60分)	バレエ 17:00~(60分)			タヒチアンダンス エンジョイキ ッズ 17:30~(45 分)			ミニキッズ ダンス 17:00~【45 分】		Anli キッズフリース タイル (中学生~大人) 17:30~(75分)	chiaki チアダンス ジュニア 17:40~(60分)			¥5,500	TOMOMI キッズスト リート 初心者 17:30~60分										18:00		
	TOMOMI フリースタ イル 中級 18:30~(60分)	ポアント 18:00~18:30 月2回(第2・4) キッズフリース タイル 初心者 18:30~(60分)	¥5,500	¥5,500	Miyu 18:30~(60分)	¥6,600	Ryunosuke K-POPジュ ニア 小4~小6 18:10~(60分)	¥5,500	中級 ジュニア 17:40~(60分)	¥6,050	TAKA LOCK初心者 (中学生~大人) 18:00~(75分)	¥5,500	ヒロコ ジュニア ジャズ 18:15~(60分)	¥5,500	籠畑 フラダンス 18:00~ (90分)	¥5,500	ジュニア フリースタ イル初級 17:05~(60分)	¥5,500	TAKAYA ジュニアフ リースタ イル (小1~小6) 18:00~(60分)							18:00	
19:00																									19:00		
	¥5,500	Miwa 18:30~(60分)		森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	¥6,600	KEIKO 温ピラティ ス 瞑想 18:30~(60分)	¥6,600	Ryunosuke 一般K-POP 高校生~ 19:15~ (75分)	¥6,050	森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600	KEIKO 骨盤調整温ピ ラティス ストレッチボ ール (高学年~大人) 19:30~(60分)	¥5,500	NeNe NeNeS I Y L F K-POP 19:30~(60分)	¥5,500	みほ 美筋ヨガ 19:00~ (60分)	¥5,500	ジュニアガ ールズ 18:50~(60分)	¥5,500	KAKO 温ピラティ ス 19:30~ (60分)	IKUE 超入門 19:00~ (75分)	森本 バレエ 中級 18:30~ (90分)					
20:00																									20:00		
	TOMOMI フリー スタイル (90分)	¥6,600	KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~ (90分)	¥6,600	森本 バレエ 中級 19:00~ (90分)	¥6,600	Ryunosuke 一般K-POP 高校生~ 19:15~ (75分)	¥6,050	森本 バレエ 初心者 19:00~ (90分)	¥6,600	KEIKO 骨盤調整温ピ ラティス ストレッチボ ール (高学年~大人) 19:30~(60分)	¥6,050	TAKA ロック 初中級 (高学年~大人) 19:15~(75分)	¥5,500	美筋ヨガ 19:00~ (60分)	¥5,500	ジュニアガ ールズ 19:50~(60分)	¥6,600	KAKO 温ピラティ ス (60分)	¥6,050	IKUE 超入門 19:00~ (75分)	森本 バレエ 初中級 18:30~ (90分)					
21:00																									21:00		
		森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥5,500	KAKO 燃焼系ダン ス エクササイズ 21:05~(45分)	¥6,600	森本 バレエ 初心者 20:40~ (90分)				¥6,600	パレエ エクササイズ 20:45~(45分)	¥4,180	Anli girls Open 高学年~高 校生 20:45~(75分)	¥6,050	初級 HIPHOP TAKAYA (中1~大人) 20:40~(90分)	¥6,600	NeNe NeNeSTYL E K-POP 21:00~ (75分)	¥5,500	DAI ヒップホッ プ 21:00~ (90分)	¥6,600	森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)						21:00
22:00																									22:00		
																									22:00		
23:00																									23:00		

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ
沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス
沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください
月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス
3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,180(税込)~

美容健康 ①
気軽に45分のクラスです。
月4回 ¥4,180(税込)

美容健康 ②
月4回 ¥4,000(税込)~

※お月謝の金額は全て税込み価格
です。
詳細はフロントまでお尋ねくだ
さい。
また急な変更等になる場合もご
ざいます